

Rạng Đông, ngày 12 tháng 02 năm 2026

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) CỦA BÉ MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ

Tuần 1 tháng 03 năm 2026 - Năm học 2025 - 2026 (Thực hiện từ ngày 02/03/2026 đến ngày 06/03/2026)

Thời gian	Bữa chính trưa MG + NT thời gian: NT(9h30' - MG10h30')	Bữa phụ MG + NT thời gian: (14h00')	Bữa phụ mẫu giáo thời gian: (14h15')	Bữa chính chiều nhà trẻ thời gian: (15h15')
Thứ 2	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Miến phở thịt bò giá đậu xanh nấu rau cải xanh	Cơm gạo dài thơm
	Thịt bò xào bí đỏ hành tây			Tôm thịt nạc sốt cà chua, giá đậu xanh
	Thịt lợn rim lạc nhân			Canh rau cải nấu thịt lợn nạc
	Canh mồng tơi nấu, tép đồng			
Thứ 3	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Cháo gạo bắc thơm thịt lợn bí đỏ khoai tây cà rốt	Cháo gạo dài thịt lợn bí đỏ khoai tây cà rốt
	Tôm xào quả đậu			
	Trứng vịt, cà rốt đào bông			
	Canh bí xanh nấu thịt lợn			
Thứ 4	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Chè đậu đen	Cơm gạo dài thơm
	Thịt gà xào rau cải bắp			Thịt bò rim lạc nhân
	Thịt bò sốt khoai tây			Canh bí đỏ khoai tây thịt lợn
	Canh vạng nấu rau mồng tơi			
Thứ 5	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Cháo gạo bắc thơm nấu thịt vịt đậu xanh khoai tây	Cháo gạo dài thơm nấu thịt vịt đậu xanh khoai tây
	Thịt lợn xào quả đậu cu ve			
	Trứng cút sốt cà chua			
	Canh thịt lợn nấu bí xanh			
Thứ 6	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Miến thịt vịt cà chua, giá đậu rau cải xanh	Cơm gạo dài thơm
	Thịt bò xào khoai tây			Tôm, trứng vịt đào bông
	Thịt lợn rim lạc nhân			Canh bí xanh nấu thịt lợn nạc
	Canh mồng tơi nấu cua đồng			

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Trần Thị Mai

HIỆP TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
RẠNG ĐÔNG
HỌ TÊN
NGO THI VAN

Ngô Thị Vân

Rạng Đông, ngày 12 tháng 02 năm 2026

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) CỦA BÉ MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ

Tuần 2 tháng 03 năm 2026 - Năm học 2025 - 2026 (Thực hiện từ ngày 09/03/2026 đến ngày 13/03/2026)

Thời gian	Bữa chính trưa MG + NT thời gian: NT(9h30' - MG10h30')	Bữa phụ MG + NT thời gian: (14h00')	Bữa phụ mẫu giáo thời gian: (14h15')	Bữa chính chiều nhà trẻ thời gian: (15h15')
Thứ 2	Cơm gạo dài thơm Thịt gà xào bí xanh Cá trắm sốt thịt lợn nạc cà chua Canh con vụng nấu rau cải xanh	Sữa bột Dielac Vinamilk	Bánh rán bột mì khoai lang	Cháo tôm, thịt sườn lợn hạt sen bí đỏ
Thứ 3	Cơm gạo dài thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Trứng vịt hành hoa đào bông Canh thịt lợn chua Tráng miệng chuối tây	Sữa bột Dielac Vinamilk	Bún bò cà chua, hành tây rau cải xanh	Bún bò cà chua, hành tây rau cải xanh
Thứ 4	Cơm gạo dài thơm Ruộc thịt lợn nạc Thịt bò xào cà rốt Canh mồng tơi nấu tép đông	Sữa bột Dielac Vinamilk	Xôi lạc đỗ xanh	Cơm gạo dài thơm Thịt bò sốt cà chua cà rốt Canh bí đỏ thịt lợn
Thứ 5	Cơm gạo dài thơm Muối lạc vừng Thịt bò xào đậu cu ve Canh thịt lợn bí đỏ	Sữa bột Dielac Vinamilk	Chè thập cẩm	Cơm gạo dài thơm Trứng đúc thịt lợn Canh bí xanh nấu con vụng
Thứ 6	Cơm gạo dài thơm Cá thu sốt cà rốt cà chua Thịt lợn xào su hào Canh cua đồng nấu rau cải xanh	Sữa bột Dielac Vinamilk	Xôi đậu xanh thịt lợn nạc băm	Cháo tôm thịt lợn rau cải xanh, cà rốt

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Trần Thị Mai

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
RẠNG ĐÔNG

Ngô Thị Vân

Rạng Đông, ngày 12 tháng 02 năm 2026

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) CỦA BÉ MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ

Tuần 3 tháng 03 năm 2026 - Năm học 2025 - 2026 (Thực hiện từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026)

Thời gian	Bữa chính trưa MG + NT thời gian: NT(9h30' - MG10h30')	Bữa phụ MG + NT thời gian: (14h00')	Bữa phụ mẫu giáo thời gian: (14h15')	Bữa chính chiều nhà trẻ thời gian: (15h15')
Thứ 2	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Bánh chuối bột mỳ trứng vịt	Cơm gạo dài thơm
	Thịt bò xào bí đỏ thịt lợn			Thịt lợn sốt cà chua
	Canh bầu nấu tếp đông			Canh thịt gà nấu rau cải xanh
	Tráng miệng dưa hấu			
Thứ 3	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Bún riêu cua, thịt lợn giá đậu, cà chua	Bún riêu cua, thịt lợn giá đậu, cà chua
	Tôm sốt cà rốt			
	Thịt gà rim			
	Canh vụng nấu mông toi			
Thứ 4	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Cháo thịt sườn lợn hạt sen bí đỏ	Cháo thịt sườn lợn hạt sen bí đỏ
	Trứng vịt đúc thịt lợn cà rốt			
	Thịt bò xào khoai tây			
	Canh thịt lợn nấu chua			
Thứ 5	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Chè hoa cau	Cháo thịt lợn rau củ
	Thịt gà xào cà rốt			
	Thịt bò, thịt lợn kho tàu khoai tây			
	Canh vụng nấu dưa giá đậu cà chua			
Thứ 6	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Miến thịt vịt rau cải xanh giá đỗ xanh	Miến thịt vịt rau cải xanh giá đỗ xanh
	Cá trắm kho thịt lợn nạc			
	Thịt gà rim gừng			
	Tôm đông nấu cà chua cải bắp			

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Trần Thị Mai

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
RẠNG ĐÔNG

Ngô Thị Vân

Rạng Đông, ngày 12 tháng 02 năm 2026

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) CỦA BÉ MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ

Tuần 4 tháng 03 năm 2026 - Năm học 2025 - 2026 (Thực hiện từ ngày 23/03/2026 đến ngày 27/03/2026)

Thời gian	Bữa chính trưa MG + NT thời gian: NT(9h30' - MG10h30')	Bữa phụ MG + NT thời gian: (14h00')	Bữa phụ mẫu giáo thời gian: (14h15')	Bữa chính chiều nhà trẻ thời gian: (15h15')
Thứ 2	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Cháo ngao thịt lợn đậu xanh hành hoa	Cơm gạo dài thơm
	Thịt bò xào giá đậu xanh			Thịt lợn sốt cà chua
	Trứng vịt đào bông			Canh thịt gà nấu khoai tây
	Canh mồng tơi nấu cua đồng			
Thứ 3	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Bún riêu cua, thịt lợn cà chua, rau cải xanh	Bún riêu cua, thịt lợn cà chua, rau cải xanh
	Thịt lợn xào đậu cu ve, cà rốt			
	Trứng chim cút sốt cà chua			
	Canh sườn thịt lợn nấu bí đỏ			
Thứ 4	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Cháo thịt gà nấu đỗ xanh bí đỏ, hạt sen	Cháo thịt vịt đỗ xanh bí đỏ, hạt sen
	Tôm thịt lợn xào cà rốt			
	Muối lạc vùng			
	Canh thịt gà nấu bí xanh			
Thứ 5	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Bánh chuối bột mỳ trứng vịt	Cơm gạo dài thơm
	Thịt bò xào bí đỏ cà rốt			Thịt lợn sốt cà chua
	Trứng vịt đào bông			Canh mồng tơi nấu cua đồng
	Canh tép nấu bí xanh			
Thứ 6	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Miến gà giá đậu rau cải	Miến gà giá đậu rau cải xanh
	Chả thịt lợn			
	Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua			
	Canh cua đồng nấu rau cải xanh			
Thứ 6	Tráng miệng dưa hấu			

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Trần Thị Mai

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

Ngô Thị Vân

UBND XÃ RẠNG ĐÔNG
TRƯỜNG MN RẠNG ĐÔNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Rạng Đông, ngày 12 tháng 02 năm 2026

THỰC ĐƠN (MÙA ĐÔNG) CỦA BÉ MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ

Tuần 5 tháng 03 năm 2026 - Năm học 2025 - 2026 (Thực hiện từ ngày 30 đến ngày 31/03/2026)

Thời gian	Bữa chính trưa MG + NT thời gian: NT(9h30' - MG10h30')	Bữa phụ MG + NT thời gian: (14h00')	Bữa phụ mẫu giáo thời gian: (14h15')	Bữa chính chiều nhà trẻ thời gian: (15h15')
Thứ 2	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Cháo gạo dài thơm tim cật bí đỏ đỗ xanh	Cháo gạo dài thơm tim cật bí đỏ đỗ xanh
	Trứng cút sốt cà chua			
	Thịt lợn nạc rim			
	Canh bí xanh nấu tôm đồng			
Thứ 3	Cơm gạo dài thơm	Sữa bột Dielac Vinamilk	Phở thịt bò cà chua rau cải xanh	Cơm gạo dài thơm
	Cá thu sốt cà chua, cà rốt			Tôm, thịt lợn xào cà rốt cà chua
	Thịt lợn xào giá đậu xanh			
	Canh bí xanh nấu thịt gà			Canh rau cải xanh nấu thịt lợn nạc

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Trần Thị Mai

BIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
RẠNG ĐÔNG
HNB

Ngô Thị Vân